



中核地域生活支援センターひだまり 広報誌 発行日 令和4年4月28日（不定期発行）

ひだまりニュース

ひだまりイメージキャラクタープロジェクト!!

ひだまりでは相談者よりイメージキャラクターを募集し、4作品の応募を頂きました。今回初となるこの企画は法人内外に関わらず、ひだまりに対する理解や興味を深めて頂き、それが相談し易さに繋がってもらえたらという思いを込めて職員発案の元、始まったものです。

応募に関しては、ひだまりが関わっている相談者の方のみに限定しており、集まった作品で総選挙を行い、一番多く票を集めたキャラクターには今後、広報活動等で活躍してもらう予定となっております。

キャラクター募集のテーマは「あなたが思うひだまりのイメージは？」ということのみで、その他は特に決まりはなく自由な発想で描いて頂いています。

「中核地域生活支援センター」「ひだまり」と聞くと皆さまはどんなイメージを思い浮かべるでしょうか。正直「何をしている場所なのか、どういう相談ができるのかわからない」等、漠然と堅苦しい印象をお持ちの方も多いかと思えます。

実際ひだまりでは、障害、高齢、児童等、様々な相談を受けつけておりますが、枠に入らない、不登校やひきこもり、話し相手、余暇支援、学習支援等、制度の狭間で「どこに相談したらよいかかわからない」「こんなこと話して良いのかな」と思っていた、という方とも多く関わりを持っています。そういった既存の相談機関とは繋がりにくい方々も、その人らしくありのまま地域で暮らしていけるように、一緒に話し、考え、動くというような事を行っています。

相談方法は来所、訪問、メール、電話等様々ですが、寄り添い型、伴走支援型といった、相談者が身近な存在として話ができる相手となれることを基本としており、他相談機関にはないハードルの低さや柔軟さがあると思っています。そういった背景を含め、この企画がひだまりに触れるきっかけになってくれればと考えていると共に、今後、キャラクターと共に前進していければと思いますのでよろしくお願いいたします。

ひだまり

イメージキャラクター

大募集!!

テーマは「あなたが思うひだまりのイメージは？」

- ・あなたが感じたどんなイメージでも構いません。自由な発想でキャラクターを描いてください!
- ・募集後、法人職員の投票により選挙を行います。
- ・一番多く票を集めた作品は今後、広報誌などで利用させていただきます。
- ・ご不明な点は遠慮なくひだまり職員までお問い合わせ下さい。

■提出期限 … 2022年3月31日まで

■提出方法 … 紙面、データどちらでも

■問い合わせ先 … 0470-28-5667（ひだまり）
soudan_hidamari@s-taiyou-kai.jp

中核地域生活支援センターひだまりでは…

子供や障害者、高齢者といった枠を取り払い、一人ひとりの状況にあわせて、公的機関、民間事業者、福祉グループなどが行う様々な福祉サービスのコーディネートや、福祉の総合相談、権利擁護活動等を行います。ご相談は24時間・365日体制で受け付けております。

電話番号 : 0470-28-5667
FAX : 0470-28-5668
メールアドレス : hidamari@s-taiyou-kai.jp（事業所用）
soudan_hidamari@s-taiyou-kai.jp（相談用）

ひだまり居場所づくりプロジェクト『あつまり』

2021年3月に「参加を強要せず、誰でも参加できる居場所」を目標として、「あつまろう！ひだまりスペース（通称：あつまり）」を企画し試験的に開始しました。

2021年6月21日が初めての開催であり、その後2022年3月までに4回開催することが出来ました。現状では、ひだまりの相談者のみにアナウンスし簡単な工作・ボードゲーム・ペットボトルボーリングなどをそれぞれで楽しみました。参加者は、1回目は4名、2回目は6名、3回目4名、4回目は6名でした。参加者から感想を聞くと「みんなで盛り上がりたかった」「参加する前に嫌なことがあったが、相談する以外にも気持ちを切り替える方法があると知れた」等という声もあり、有意義な時間を提供できたと思えました。次回以降少しずつ参加者を増やしていき、行政や他事業所と連携した企画等も検討していきたいと思いますのでよろしくお願いします。

今回は5月下旬開催予定です。



■地域自立支援協議会 活動報告

①相談部会 学習会（2021年12月2日）

②子ども部会 研修会（2022年1月18日）

地域自立支援協議会 相談部会と子ども部会で、発達障害をテーマに学習会・研修会（ZOOM開催）が行われました。どちらも盛況で、講演後は質問も飛び交い、有意義な講習会でした。

①講師：てとて相談室 加藤亜矢氏（相談部会）

「発達障害のお子さんは・・・並外れた集中力！ 行動力がある！ 発想が豊か！ 正義感がある！。身近な人が、本人の特性を理解していることが重要。早期からの療育・わかりやすい指示・薬物療法を行う事で、相談支援に繋がることが出来る。

大人になってこじらせないように、早期療育が大事。苦手・得意を自覚すると良い」というお話を伺いました。最後にCAS（千葉県発達障害者支援センター）の紹介がありました。

②講師：安房地域医療センター 小児科部長：市河茂樹医師（子ども部会）

「医療にしか出来ない支援は、1.アセスメント 2.診断 3.薬物治療。医療的アセスメントを上手に利用して欲しい。アセスメントを共有することは子どもを同じように理解し目標を一致させること。一番困っているのは本人。同じ「自閉症スペクトラム」でも一人一人にアセスメントが必要。診断は子どもと家族の為に。子どもと家族が自分を理解しよりよく生きるための手掛かりだ。薬物治療は効果・安全性とも十分に研究されている。うまく使えば10年後の子どもの人生を変えられる。」

以上のような説明のあと、最後に「発達障害に関する多職種連携を、組織化して欲しい。医療が協力出来ることは何でもやります」との力強いご発言を頂きました。

先生が執筆された本を紹介しますので、関心のある方は是非、お手に取って見てはいかがでしょうか。

※『外来で見る発達障害：どこまでどのように観るか』

市河茂樹 著 2021年8月10日発行 羊土社



グループホーム等支援ワーカーだより



安房地区の新規グループホームを紹介します！！



※各グループホームからの紹介です！！

和実株式会社 かもめ荘ハウス

定員10名募集中。

陽当たり、ロケーション最高！千倉の海を一望できます。

1階に食堂・お風呂2つ・洗濯場・多目的室があり、
2階部分が居住スペースです。

365日 朝食・夕食付き。全室ベッド、TV付き。

全室7畳以上の広さがあり、ゆったり寛げます。日中は、
就労等へ行けない日は、職員が居ますので安心。

徒歩圏内にコンビニやドラッグストア有り。

【お問い合わせ】

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸2344-13

☎080-2489-9186（馬目氏）



株式会社 涼音 太陽の家

定員4名 エアコン完備 Wi-Fiあり。

木のぬくもりいっぱいのウッドハウスです！

利用者様1人1人に合った個別援助を行います。

健康管理・ご家族・就労施設との連絡調整を行い、
その他必要な支援を行い不安の軽減に努めます。

※就労継続支援B型「ソレイユネージュ」（館山市北条）
も行っています。併せてご連絡下さい。

【お問い合わせ】

〒294-0231 館山市中里316-1

☎0470-29-3626（栗原氏）



翔庵株式会社 マイルーム富浦

定員4名 男女募集。

エアコン・テレビ・冷蔵庫・Wi-Fi・ベッド・収納家具完備。

夜間は職員が居ますので安心です。

居室の広さにより家賃は異なります。

大通り大房入口より直ぐ。

歩圏内に枇杷倶楽部やコンビニ（約300m）あり。

大通りに近いため、バス停まで100m程で行けます。

【お問い合わせ】

〒299-2904 南房総市富浦町多々良431-1

☎0470-28-4364 携帯090-8846-7482（加藤氏）



ご興味がある方は、各事業所またはひだまりまでお問合せ下さい。

ひだまりセンター長就任のご挨拶

この度、2022年1月より中核地域生活支援センターひだまりの7代目センター長を務めさせていただくこととなりました、香田道丸と申します。とは申しまして、実は2010年4月～2015年3月までの5年間、ひだまりセンター長（5代目）として勤務しており、今回は出戻りのセンター長です。前回、私がひだまりに就いていた頃と今とは、安房圏域の地域課題は、変わらないものもありますが、多少変化しているようにも思います。当時のひだまりも、福祉の総合相談をワンストップで受け止め、私たちコーディネーターが専門の窓口へ繋ぎ、連携し、支援してきたのは現在と変わりありませんが、近頃はどちらかと言えば、高齢・障害・児童といった枠組みに当てはまらず、地域のコミュニティに参加できず、福祉サービスに繋がらない人たちに対する支援の比重が増えてきているように感じます。繋がらないがゆえに、ひきこもり、不登校になり、働けず、生活困窮に陥ってしまう。地域の過疎化・高齢化も相まって、「8050問題」の予備軍と思われる人たちの相談が主流になりつつあります。私たちひだまりも地域課題の変化を読み取り、支援方法を模索しておりますが、わずか5～6人のチームですので、行政や関係機関の皆様には、これまで以上にお力添えくださいますようお願い申し上げます。

千葉県中核地域生活支援センターひだまり センター長 香田道丸



～スタッフのつぶやき～ 今、ハマっているもの

こんにちは。ひだまりコーディネーターの増田と申します。今回は、私が今はまっていることの中から一部をご紹介します。それは”釣り”。釣りは製作、釣り、調理…私の好きなものが全て凝縮されています。対象魚によって釣り方にも種類があるのですが、今は色々試しているところです。そんな中でも面白さを感じているのが”タコ釣り”。使用する仕掛けが魅力的なのです！写真は釣具店で売っているタコ釣りの仕掛け。色鮮やかでかわいいのですが、これ、すごく鋭い大きな太い針がついているのです。かわいいと思って触れるとケガをするぜ、ってやつですね。この針にタコが引っかかるというわけです。タコが活性化する夏は餌をつけなくても釣れることはあるらしいのですが、やっぱり餌をつけた方が釣果も上がります。付ける餌はカニ、鰻、鰯、豚・鳥の皮…色々あるようです（YouTubeではプラスαでメトロン星人のソフビを付けている方もいました）。先日は鮑の貝で手作りした仕掛け（タコテンヤ）に鰻の干物を乗せて探してみましたが、釣れませんでした（泣）。でも、めげません。絶対タコを釣ります！これから釣果が上がる夏！安房の釣り場をガンガン攻めたいと思います。



～おしらせ～

ひだまり事務所では…3月中に「ひだまり」の名を語る悪質メールが届き、他事業所にも同様のメールが届くという出来事がありました。お問合せや、事情を知らず添付ファイルを開封してしまったというご報告もありました。これは「なりすましメール」と言って、悪意ある第三者が実在する企業等の名前を装い送信し、添付ファイルから「マルウェア」へ感染させ情報を不正に取得したり、メール本文内のリンクから別サイトへ誘導し、企業の機密情報を盗み取るもののようです。お心当たりのないメールや添付ファイルは開封しないよう注意しましょう！！

～ひだまりスタッフ～

香田道丸センター長
鈴木美絵・街風直人（グループホーム等支援ワーカー）
中島宏・大森宣広・増田舞子・野口真琴（コーディネーター）
山本綾子（事務）

ホームページがあります

ひだまりのホームページがあります。
検索しやすく、わかりやすくなっています。
ぜひご確認くださいね！

ひだまりニュース

ホームページからも閲覧できます！！

中核 ひだまり

検索

<http://www.i-hidamari.com/>